

## Social Prescribing 社會處方服務可以如何幫助我?

透過了解您的情況，社會處方工作者可以幫助您找到合適的支持，為您提供：

- 讓你的生活有正面改變的支援
- 可以了解您的感受的人
- 幫助解決住房、福利和財務問題
- 變得更加活躍
- 更多參與社區

它可以幫助您改善整體健康。

Your Social Prescribing  
Community Connector is:

Bonnie Ho

T: 604.637.3316

E: bho@jfsvancouver.ca

## Social Prescribing 社會處方適合誰?

居住在 Kerrisdale、Oakridge、Marpole、Southlands、Dunbar (KOM) 地區, 65 歲或以上的老年人需要在以下方面的幫助：

- 社會孤立/孤獨
- 食物
- 獨居支援 (居家清潔、雜貨購物等)
- 了解醫療系統的服務
- 了解不同的資訊(福利、房屋等)
- 出院後的支援
- 照顧者援助



## SOCIAL PRESCRIBING 社會處方

為了更好的個人健康

社會處方可幫助您探索社區服務和活動，以支援您改善健康、福祉和獨立性。





## Social Prescribing 社會處方如何運作?

### 步驟1

醫療人員可以與您討論社會處方服務如何幫助您，並轉介到你附近的社會處方工作者，或者您可以親自聯繫他們。

### 步驟2

您的社會處方工作者將在兩週內與您聯繫，安排與你見面。

### 步驟3

他們將花時間與您一起探討哪些活動、服務和當地支援可以改善您的健康和生活的。

### 步驟4

您將共同確定目標並制定個人化的健康計劃來實現這些目標。

### 步驟5

他們把你轉介不同的服務和活動，以增強您的福祉。



Funded by the Government of BC and managed by  
United Way British Columbia



Working with communities in  
BC's North, Interior, Lower Mainland,  
Central & Northern Vancouver Island

你的社會處方工作者是:

- 可以與你交談, 並確保資料保密
- 提供實際幫助, 樂於助人, 不會批判
- 幫助你作出改善健康的決定
- 一個能夠找到符合您需要的支援, 並一路支持您的人

## 我如何能夠使用這服務?

如果您認為社會處方服務可以幫助您或您所關心的人，請諮詢您的醫療人員或聯絡您附近的社交處方工作者以獲取更多資訊並自我轉介。

如需了解更多資訊或申請使用服務，請聯絡：

**Bonnie Ho,**  
**Community Connector**  
Jewish Family Services  
**Phone: 604.637.3316**

Email: [bho@jfsvancouver.ca](mailto:bho@jfsvancouver.ca)  
Address: 320-2285 Clark Dr.  
Vancouver, BC V5N 3G9