

## Social Prescribing 社会处方服务可以如何帮助我?

透过了解您的情况, 社会处方工作者可以帮助您找到合适的支持, 为您提供:

- 让你的生活有正面改变的支援
- 可以了解您的感受的人
- 帮助解决住房、福利和财务问题
- 变得更加活跃
- 更多参与社区

它可以帮助您改善整体健康。

**Your Social Prescribing  
Community Connector is:**

Bonnie Ho

T: 604.637.3316

E: bho@jfsvanancouver.ca

## Social Prescribing 社会处方适合谁?

居住在 Kerrisdale、Oakridge、Marpole、Southlands、Dunbar (KOM) 地区, 65 岁或以上的老年人需要在以下方面的帮助:

- 社会孤立/孤独
- 食物
- 独居支援 (居家清洁、杂货购物等)
- 了解医疗系统的服务
- 了解不同的资讯(福利、房屋等)
- 出院后的支援
- 照顾者援助



## SOCIAL PRESCRIBING 社会处方

为了更好的个人健康

社会处方可帮助您探索社区服务和活动, 以支援您改善健康、福祉和独立性。





## Social Prescribing 社会处方如何运作?

### 步骤1

医疗人员可以与您讨论社会处方服务如何帮助您，并转介到你附近的你社会处方工作者，或者您可以亲自联系他们。

### 步骤2

您的社会处方工作者将在两周内与您联系，安排与你见面。

### 步骤3

他们将花时间与您一起探讨哪些活动、服务和当地支援可以改善您的健康和生活的。

### 步骤4

您将共同确定目标并制定个性化的健康计划来实现这些目标。

### 步骤5

他们把你转介不同的服务和活动，以增强您的福祉。



Funded by the Government of BC and managed by United Way British Columbia



Working with communities in BC's North, Interior, Lower Mainland, Central & Northern Vancouver Island

你的社会处方工作者是:

- 可以与你交谈,并确保资料保密
- 提供实际帮助,乐于助人,不会批判
- 帮助你作出改善健康的决定
- 一个能够找到符合您需要的支援,并一路支持您的人

## 我如何能够使用这服务?

如果您认为社会处方服务可以帮助您或您所关心的人,请咨询您的医疗人员或联络您附近的社交处方工作者以获取更多资讯并自我转介。

如需了解更多资讯或申请使用服务,请联络:

**Bonnie Ho,**  
**Community Connector**  
Jewish Family Services  
**Phone: 604.637.3316**

Email: [bho@jfsvancouver.ca](mailto:bho@jfsvancouver.ca)  
Address: 320-2285 Clark Dr.  
Vancouver, BC V5N 3G9